

六祖大師法寶壇經

原文摘要

第一品-第五品



菩提本無樹，
明鏡亦非臺，
本來無一物，
何處惹塵埃。



《六祖大師法寶壇經》原文摘要目錄



行由品第一

菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。



人雖有南北，
佛性本無南北。
獦獠身與和尚不同，
佛性有何差別？



欲學無上菩提，不可輕於初學。下下人有上上智，上上人有沒意智，若輕人即有無量無邊罪。



菩提本無樹，
明鏡亦非臺，
本來無一物，
何處惹塵埃。



何期自性本自清淨！
何期自性本不生滅！
何期自性本自具足！
何期自性本無動搖！
何期自性能生萬法！







有情來下種，
因地果還生，
無情既無種，
無性亦無生。

——五祖弘忍大師



迷時師度，
悟了自度。



不是風動，不是旛動，仁者心動。





般若品第二

菩提般若之智，世人本自有之，只緣心迷，不能自悟，須假大善知識示導見性。當知愚人智人，佛性本無差別，只緣迷悟不同，所以有愚有智。



世人終日口念般若，不識自性般若，猶如說食不飽。口但說空，萬劫不得見性，終無有益。



摩訶般若波羅蜜是梵語，此言大智慧到彼岸。此須心行，不在口念。口念心不行，如幻如化，如露如電；口念心行，則心口相應。



自性能含萬法是大，萬法在諸人性中。若見一切人惡之與善，盡皆不取不捨，亦不染著，心如虛空，名之為大，故曰摩訶。



迷人口說，
智者心行。



一切般若智，皆從自性而生，不從外入，莫錯用意，名為真性自用。一真一切真。心量大事，不行小道。口莫終日說空，心中不修此行，恰似凡人自稱國王，終不可得，非吾弟子。

般若者，唐言智慧也。一切處所一切時中，念念不愚常行智慧，即是般若行。一念愚即般若絕，一念智即般若生。世人愚迷，不見般若。口說般若，心中常愚。常自言我修般若，念念說空，不識真空。般若無形相，智慧心即是。若作如是解，即名般若智。



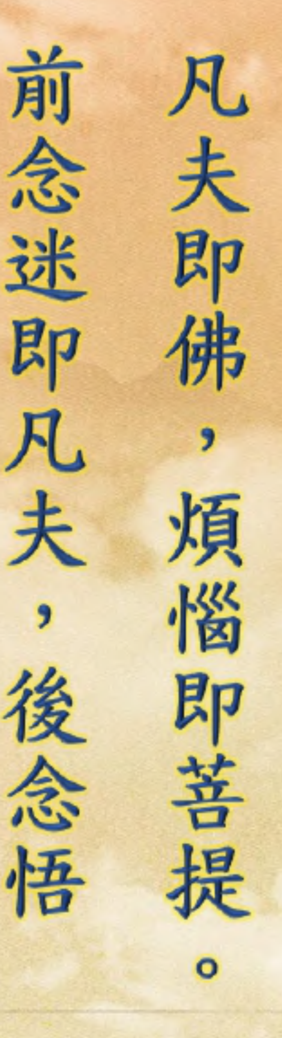
何名波羅蜜？此是西國語，唐言到彼岸，解義離生滅。著境生滅起，如水有波浪，即名為此岸；離境無生滅，如水常通流，即名為彼岸，故號波羅蜜。



迷人口念，當念之時，有妄有非。念念若行，是名真性。悟此法者是般若法，修此行者是般若行，不修即凡。一念修行，自身等佛。



凡夫即佛，煩惱即菩提。



前念迷即凡夫，後念悟即佛；前念著境即煩惱，後念離境即菩提。

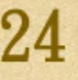


元有般若之智，與大智人更無差別，因何聞法不自開悟？緣邪見障重，煩惱根深。猶如大雲覆蓋於日，不得風吹日光不現。般若之智亦無大小，為一切眾生自心迷悟不同，迷心外見，修行覓佛，未悟自性，即是小根。若開悟頓教，不執外修，但於自心常起正見，煩惱塵勞常不能染，即是見性。



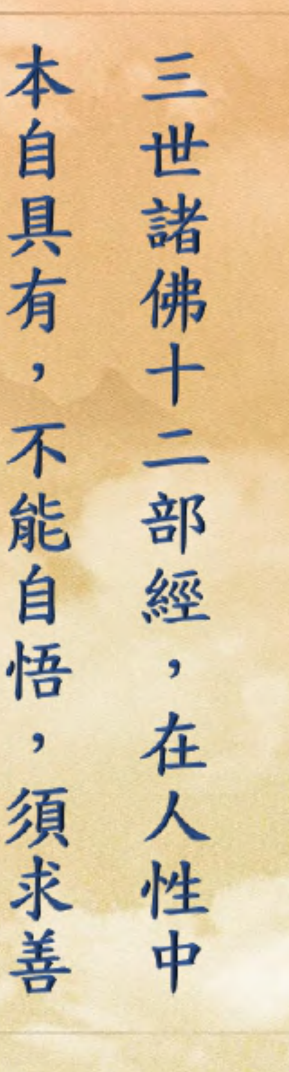
一切修多羅及諸文字，大小二乘十二部經，皆因人置。因智慧性，方能建立。若無世人，一切萬法本自不有。故知萬法本自人興，一切經書因人說有。緣其人中有愚有智，愚為小人，智為大人。愚者問於智人，智者與愚人說法，愚人忽然悟解心開，即與智人無別。





不悟，即佛是眾生；一念悟時，眾生是佛。故知萬法盡在自心，何不從自心中頓見真如本性？





三世諸佛十二部經，在人性中本自具有，不能自悟，須求善知識指示方見；若自悟者，不假外求。若一向執謂須他善知識，望得解脫者，無有是處。



若見一切法，心不染著，是為無念。用即遍一切處，亦不著一切處。但淨本心，使六識出六門，於六塵中無染無雜，來去自由通用無滯，即是般若三昧，自在解脫名無念行。



無相頌：

說通及心通，如日處虛空，唯傳見性法，出世破邪宗。
法即無頓漸，迷悟有遲疾，只此見性門，愚人不可悉。
說即雖萬般，合理還歸一，煩惱暗宅中，常須生慧日。
邪來煩惱至，正來煩惱除，邪正俱不用，清淨至無餘。
菩提本自性，起心即是妄，淨心在妄中，但正無三障。
世人若修道，一切盡不妨，常自見己過，與道即相當。
色類自有道，各不相妨惱，離道別覓道，終身不見道。
波波度一生，到頭還自懊，欲得見真道，行正即是道。
自若無道心，闇行不見道，若真修道人，不見世間過。
若見他人非，自非卻是左，他非我不非，我非自有過。
但自卻非心，打除煩惱破，憎愛不關心，長伸兩腳臥。
欲擬化他人，自須有方便，勿令彼有疑，即是自性現。
佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。
正見名出世，邪見名世間，邪正盡打卻，菩提性宛然。
此頌是頓教，亦名大法船，迷聞經累劫，悟則剎那間。



疑問品第三



造寺度僧布施設齋，名為求福，不可將福便為功德。功德在法身中，不在修福。



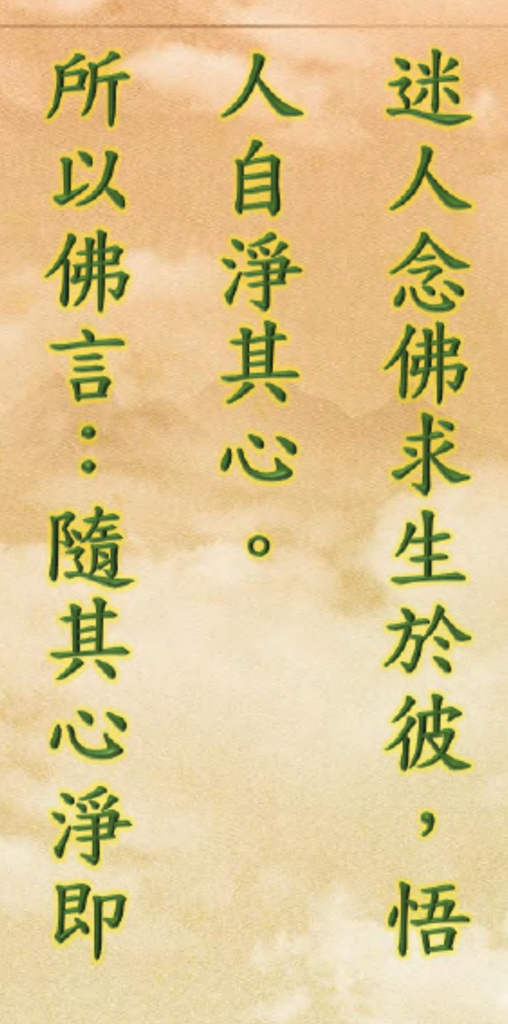
見性是功，平等是德；念念無滯，常見本性，真實妙用，名為功德。內心謙下是功，外行於禮是德；自性建立萬法是功，心體離念是德；不離自性是功，應用無染是德。若覓功德法身，但依此作，是真功德。若修功德之人，心即不輕，常行普敬；心常輕人，吾我不斷，即自無功。自性虛妄不實，即自無德，為吾我自大常輕一切故。



念念無間是功，心行平直是德；自修性是功，自修身是德。善知識！功德須自性內見，不是布施供養之所求也，是以福德與功德別。







迷人念佛求生於彼，悟人自淨其心。所以佛言：隨其心淨即佛土淨。

心地但無不善，西方去此不遙；若懷不善之心，念佛往生難到。今勸善知識，先除十惡即行十萬，後除八邪乃過八千。念念見性常行平直，到如彈指便覩彌陀。



世人自色身是城，眼耳鼻舌是門。外有五門，內有意門。心是地，性是王，王居心地上。性在王在，性去王無。性在身心存，性去身心壞。



佛向性中作，莫向身外求。自性迷即是眾生，自性覺即是佛；慈悲即是觀音，喜捨名為勢至；能淨即釋迦，平直即彌陀；人我是須彌，邪心是海水，煩惱是波浪，毒害是惡龍，虛妄是鬼神，塵勞是魚鱉，貪瞋是地獄，愚痴是畜生。



心平何勞持戒？行直何用修禪？恩則孝養父母，義則上下相憐。讓則尊卑和睦，忍則眾惡無喧；若能鑽木出火，淤泥定生紅蓮。苦口的是良藥，逆耳必是忠言；改過必生智慧，護短心內非賢。日用常行饒益，成道非由施錢；菩提只向心覓，何勞向外求玄？聽說依此修行，西方只在目前。

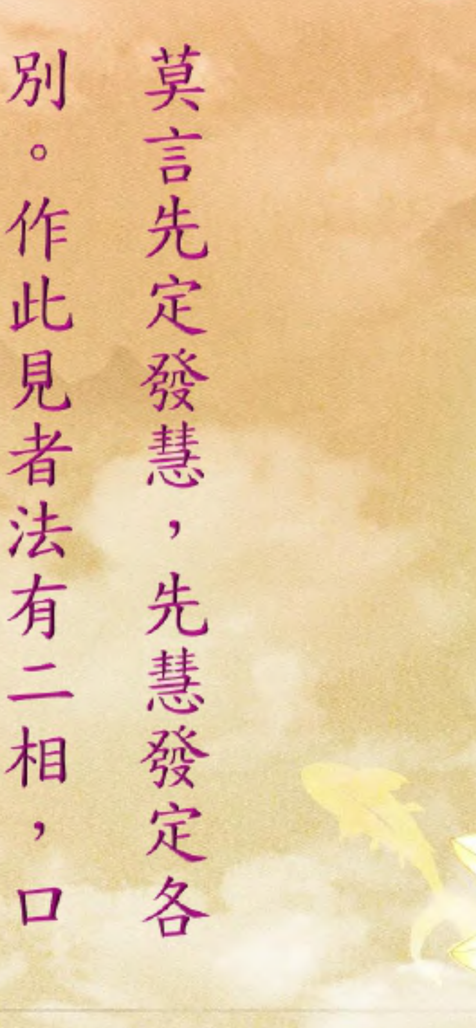




定慧品第四

我此法門以定慧為本。大眾勿迷，言定慧別，定慧一體不是二。定是慧體，慧是定用，即慧之時定在慧，即定之時慧在定。若識此義，即是定慧等學。





莫言先定發慧，先慧發定各別。作此見者法有二相，口說善語心中不善，空有定慧，定慧不等。若心口俱善，內外一如，定慧即等。



自悟修行不在於諍，若諍先後即同迷人。不斷勝負，卻增我法，不離四相。



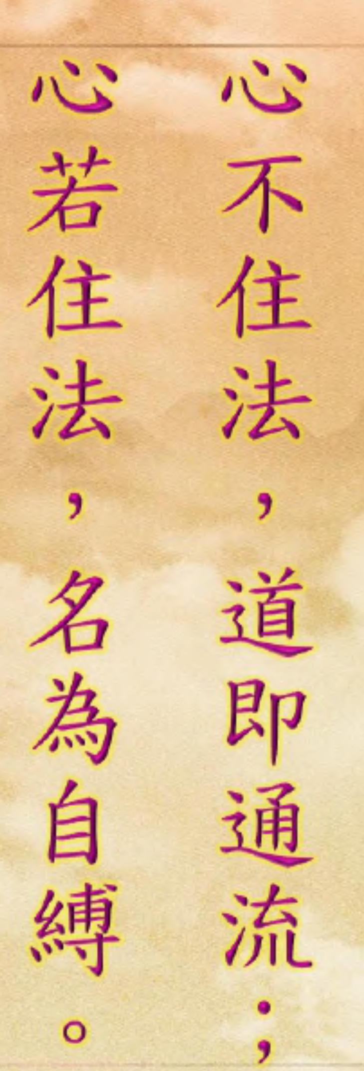
定慧猶如何等？猶如燈光。有燈即光，無燈即暗。燈是光之體，光是燈之用。名雖有二，體本同一，此定慧法亦復如是。





直心是道場，直心是淨土。莫心行諂曲，口但說直，口說一行三昧，不行直心；但行直心，於一切法勿有執著。迷人著法相，執一行三昧。直言常坐不動，妄不起心，即是一行三昧。作此解者，即同無情，卻是障道因緣。





心不住法，道即通流；

心若住法，名為自縛。

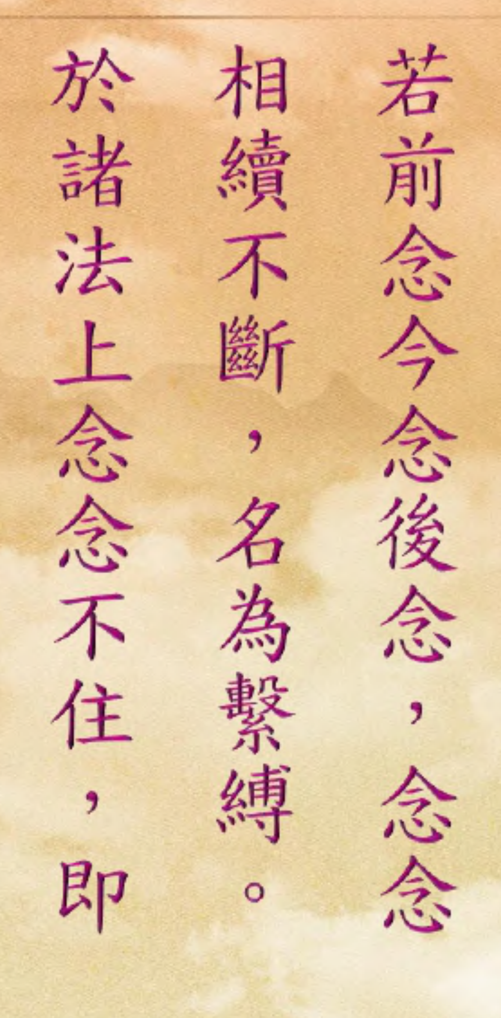
先立無念為宗，無相為體，無住為本。

無相者，於相而離相；

無念者，於念而無念；

無住者，人之本性。



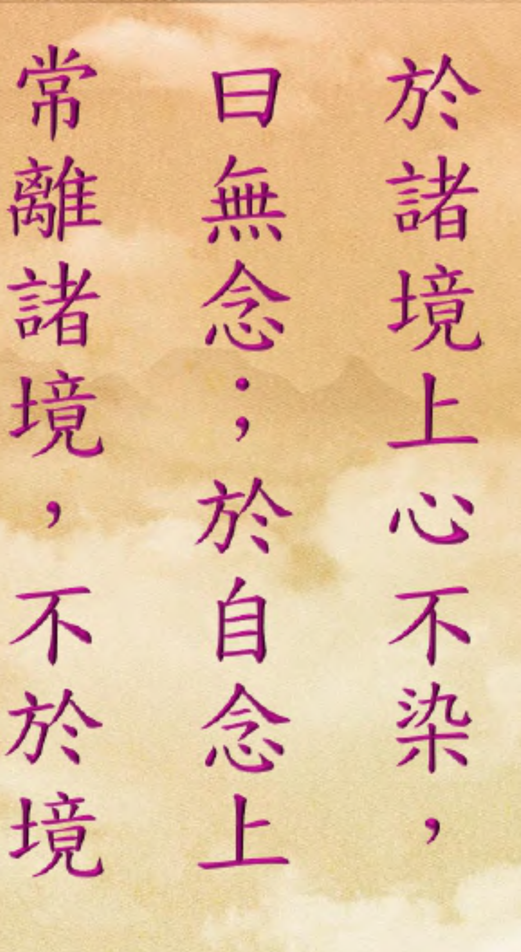


若前念今念後念，念念相續不斷，名為繫縛。於諸法上念念不住，即無縛也。此是以無住為本。



外離一切相，名為無相；能離於相則法體清淨，此是以無相為體。





於諸境上心不染，曰無念；於自念上常離諸境，不於境上生心。



只緣口說見性，迷人於境上有念，念上便起邪見，一切塵勞妄想從此而生。自性本無一法可得，若有所得妄說禍福，即是塵勞邪見。故此法門立無念為宗。



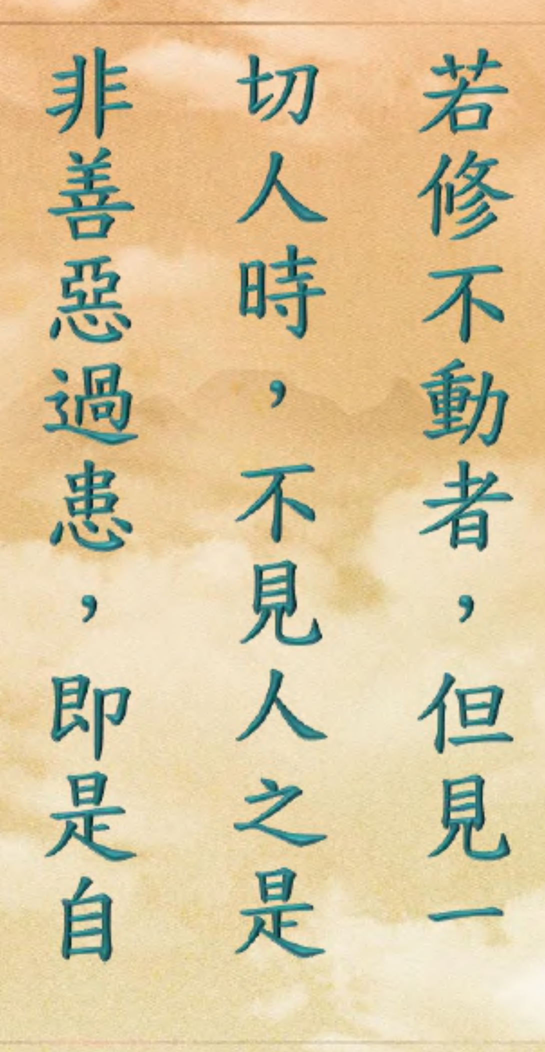
真如自性起念，六根雖有見聞覺知，不染萬境而真性常自在。故經云：能善分別諸法相，於第一義而不動。





坐禪品第五

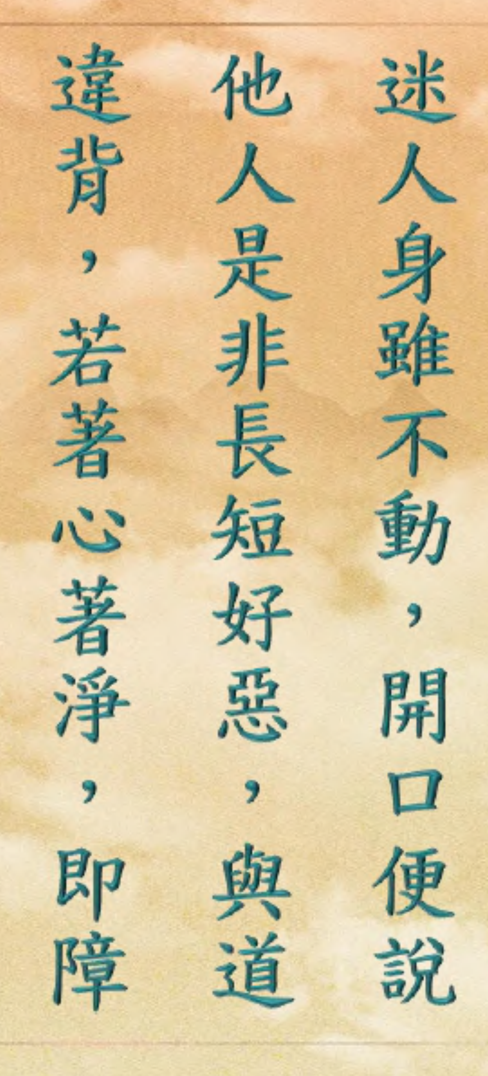




若修不動者，但見一切人時，不見人之是非善惡過患，即是自性不動。





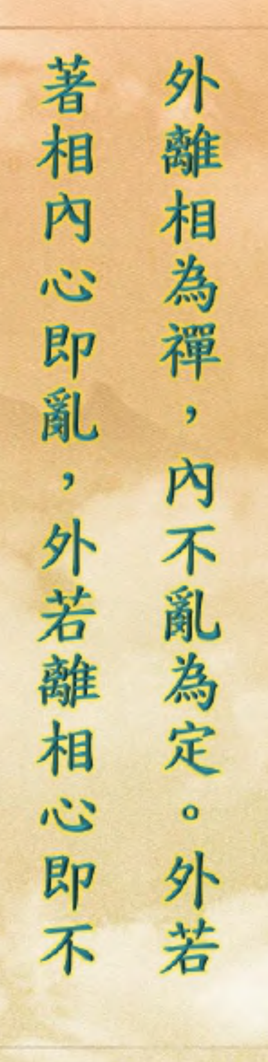


迷人身雖不動，開口便說他人是非長短好惡，與道違背，若著心著淨，即障道也。



何名坐禪？此法門中無障無礙，外於一切善惡境界，心念不起名為坐，內見自性不動名為禪。





外離相為禪，內不亂為定。外若著相內心即亂，外若離相心即不亂。本性自淨自定，只為見境思境即亂。若見諸境心不亂者，是真定也。善知識！外離相即禪，內不亂即定，外禪內定是為禪定。



